

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
02	Mamão	Batata Feijão Preto Couve e Berinjela Proteína de soja	Abacate com aveia	Cará Feijão Carioca Abobrinha e Escarola Quibe com legumes	--
03	Banana	Inhame Feijão Carioca Abóbora e Repolho Frango	Melão	Batata Doce Lentilha Cenoura e Beterraba Carne moída	--
04	Maçã	Mandioca Ervilha Brócolis e Abóbora Paulista Carne bovina	Abacaxi	Inhame Feijão Preto Chuchu e Espinafre Ovo	--
05	Manga	Cará Feijão Branco Acelga e Beterraba Frango	Melão	Mandioquinha Feijão Carioca Abóbora e Berinjela Carne bovina	--
06	Pêra	Batata Doce Feijão Carioca Chuchu e Escarola Carne moída	Maçã	Mandioca Feijão Carioca Repolho e Cenoura Frango	--

**Observação: O arroz branco/ integral é oferecido aos bebês que já iniciaram a introdução alimentar e possuem liberação dos pais.**

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
09	Banana	Inhame Feijão Carioca Brócolis e Abóbora Paulista Ovo	Maçã com aveia	Cará Feijão Preto Beterraba e Berinjela Carne moída	--
10	Melão	Mandioquinha Ervilha Acelga e Cenoura Frango	Goiaba	Batata Feijão Carioca Chuchu e Couve Carne bovina	--
11	Abacaxi	Batata Doce Feijão Preto Abóbora Paulista e Couve flor Carne bovina	Banana	Inhame Lentilha Espinafre e Cenoura Ovo	--
12	Maçã	Batata Feijão Branco Beterraba e Escarola Frango	Melão	Mandioca Feijão Carioca Brócolis e Cenoura Carne moída	--
13	Mamão	Inhame / Feijão Carioca Repolho Roxo e Chuchu Carne moída	Pêra	Cará Feijão Carioca Abobrinha e Escarola Frango	--

**Observação: O arroz branco/ integral é oferecido aos bebês que já iniciaram a introdução alimentar e possuem liberação dos pais.**

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
16	Manga	Cará Feijão carioca Brócolis e Couve flor Carne moída	Abacaxi com aveia	Batata Feijão preto Abobrinha e Couve Ovo	--
17	Pêra	Batata Doce Feijão Branco Acelga e Beterraba Frango	Maçã	Mandioca Feijão Carioca Chuchu e Brócolis Carne bovina	--
18	Mamão	Mandioquinha Feijão Preto Abobrinha e Chuchu Ovo	Melão	Inhame Lentilha Espinafre e Beterraba Carne bovina	--
19	Banana com aveia	Inhame Ervilha Couve e Berinjela Carne bovina	Melancia	Cará Feijão Carioca Abóbora e repolho Frango	--
20	Maçã	Batata Feijão Carioca Beterraba e Chuchu Carne moída	Manga	Mandioquinha Feijão Carioca Cenoura e Couve Frango	--

**Observação: O arroz branco/ integral é oferecido aos bebês que já iniciaram a introdução alimentar e possuem liberação dos pais.**

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
23	Abacate	Cará Feijão preto Couve e Abobrinha Ovo	Banana com aveia	Batata Feijão carioca Abóbora Paulista e Espinafre Frango	--
24	Maçã	Batata Feijão Carioca Acelga e Cenoura Carne moída	Manga	Mandioca Lentilha Berinjela e Repolho Frango	--
25	Pêra	Mandioca Feijão Preto Abobrinha e couve Carne bovina	Maçã	Inhame Feijão Branco Beterraba e Chuchu Ovo	--
26	Banana	Inhame Feijão Carioca Escarola e Abóbora Frango	Melancia	Mandioquinha Ervilha Cenoura e acelga Carne bovina	--
27	Abacaxi	Mandioquinha Feijão Carioca Abóbora e chuchu Carne moída	Pêra	Cará Feijão Carioca Brócolis e Couve flor Frango	--

**Observação: O arroz branco/ integral é oferecido aos bebês que já iniciaram a introdução alimentar e possuem liberação dos pais.**