aquarela

CARDÁPIO BERÇÁRIO NOVEMBRO

Larissa Hypolito
Nutricionista
CRN 3 – 12432

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
02	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	--
03	Manga	Inhame Feijão Carioca Acelga e Beterraba Carne moída	Banana	Mandioquinha Ervilha Repolho e Abóbora paulista Ovo	--
04	Pera	Batata Feijão Preto Couve e Abobrinha Carne bovina	Laranja	Inhame Feijão Carioca Cenoura e chuchu Frango	--
05	Melancia	Cará Feijão Branco Espinafre e abóbora Frango	Mamão com aveia	Batata Feijão Branco Escarola e couve flor Carne	--
06	Abacate	Batata Doce Lentilha Brocolis e Cenoura Carne moída	Melão	Mandioca Feijão Carioca Repolho e berinjela Frango	--

Observação: Arroz (branco/integral) é oferecido apenas com liberação dos pais; frutas podem variar conforme a sazonalidade.

CARDÁPIO BERÇÁRIO NOVEMBRO

aquarela

Larissa Hypolito
Nutricionista
CRN 3 – 12432

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
09	Maçã	Batata Feijão Carioca Couve flor e Cenoura Ovo	Mamão	Inhame Feijão branco Escarola e Berinjela Carne moída	--
10	Pêra	Mandioca Lentilha Repolho e Beterraba Frango	Melão com aveia	Mandioquinha Feijão Carioca Espinafre e Abobrinha Carne bovina	--
11	Abacate	Mandioquinha Feijão Preto Couve e Abóbora Carne bovina	Laranja	Batata Ervilha Acelga e Cenoura Ovo	--
12	Melão	Cará Feijão Branco Escarola e beterraba Frango	Melancia	Mandioca Lentilha Brócolis e Chuchu Carne bovina	--
13	Banana	Batata Feijão Carioca Brócolis e seleta de legumes Carne moída	Maçã	Cará Feijão Preto Repolho e Abóbora Frango	--

Observação: Arroz (branco/integral) é oferecido apenas com liberação dos pais; frutas podem variar conforme a sazonalidade.

CARDÁPIO BERÇÁRIO NOVEMBRO

Larissa Hypolito
Nutricionista
CRN 3 – 12432

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
16	Banana	Batata Ervilha Espinafre e Couve flor Carne moída	Abacate com cacau	Mandioca Feijão Carioca Repolho e Cenoura Ovo	--
17	Melancia	Batata Doce Feijão Branco Repolho e Brócolis Frango	Maçã	Inhame Feijão Carioca Acelga e seleta de legumes Carne	--
18	Mamão	Cará Feijão Preto Escarola e Beterraba Carne Bovina	Laranja	Mandioquinha Lentilha Brócolis e Abobrinha Frango	--
19	Abacate	Mandioca Ervilha Couve e Berinjela Carne moída	Melão	Cará Feijão Carioca Espinafre e Abóbora Frango	--
20	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	--

Observação: Arroz (branco/integral) é oferecido apenas com liberação dos pais; frutas podem variar conforme a sazonalidade.

CARDÁPIO BERÇÁRIO NOVEMBRO

aquarela

Larissa Hypolito
Nutricionista
CRN 3 – 12432

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
23	Melancia	Mandioquinha Lentilha Espinafre e Abóbora Ovo	Banana com aveia	Batata Feijão carioca Couve e Abóbora paulista Carne moída	--
24	Manga	Batata doce Feijão Carioca Acelga e Cenoura Frango	Mamão	Mandioca Erviljha Repolho e Berinjela Carne	--
25	Maçã	Inhame Feijão Preto Couve e Abobrinha Carne bovina	Laranja	Cará Feijão Branco Repolho e Beterraba Ovo	--
26	Banana	Batata Ervilha Escarola e Seleta de legumes Frango	Melão	Mandioquinha Lentilha Acelga e cenoura Carne bovina	--
27	Abacate	Mandioca Feijão Branco Brócolis e chuchu Carne moída	Pera	Inhame Feijão Preto Escarola e Couve flor Frango	--

Observação: Arroz (branco/integral) é oferecido apenas com liberação dos pais; frutas podem variar conforme a sazonalidade.

CARDÁPIO BERÇÁRIO NOVEMBRO

Larissa Hypolito
Nutricionista
CRN 3 – 12432

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
30	Melão	Batata Feijão carioca Espinafre e Beterraba Ovo	Banana com cacau	Inhame Feijão preta Acelga e Cenoura Carne moída	--
01	Maçã	Batata doce Feijão Carioca Escarola e Seleta de legumes Carne	Mamão	Mandioca Lentilha Repolho e Abobrinha Frango	--
02	Pêra	Cará Feijão Preto Couve e cenoura Frango	Abacate	Batata Feijão Carioca Espinafre e Abóbora Ovo	--
03	Banana	Inhame Feijão Branco Acelga e Brócolis Carne	Melão	Mandioca Ervilha Escarola e Berinjela Frango	--
04	Mamão	Mandioquinha Feijão Carioca Repolho e chuchu Frango	Pera	Batata Feijão Carioca Couve e couve flor Carne	--

Observação: Arroz (branco/integral) é oferecido apenas com liberação dos pais; frutas podem variar conforme a sazonalidade.

aquarela

CARDÁPIO BERÇÁRIO NOVEMBRO

Larissa Hypolito
Nutricionista
CRN 3 – 12432

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
02	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	--
03	Manga	Inhame Feijão Carioca Acelga e Beterraba Carne moída	Banana	Mandioquinha Ervilha Repolho e Abóbora paulista Ovo	--
04	Pera	Batata Feijão Preto Couve e Abobrinha Carne bovina	Laranja	Inhame Feijão Carioca Cenoura e chuchu Frango	--
05	Melancia	Cará Feijão Branco Espinafre e abóbora Frango	Mamão com aveia	Batata Feijão Branco Escarola e couve flor Carne	--
06	Abacate	Batata Doce Lentilha Brocolis e Cenoura Carne moída	Melão	Mandioca Feijão Carioca Repolho e berinjela Frango	--

Observação: Arroz (branco/integral) é oferecido apenas com liberação dos pais; frutas podem variar conforme a sazonalidade.

CARDÁPIO BERÇÁRIO NOVEMBRO

aquarela

Larissa Hypolito
Nutricionista
CRN 3 – 12432

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
09	Maçã	Batata Feijão Carioca Couve flor e Cenoura Ovo	Mamão	Inhame Feijão branco Escarola e Berinjela Carne moída	--
10	Pêra	Mandioca Lentilha Repolho e Beterraba Frango	Melão com aveia	Mandioquinha Feijão Carioca Espinafre e Abobrinha Carne bovina	--
11	Abacate	Mandioquinha Feijão Preto Couve e Abóbora Carne bovina	Laranja	Batata Ervilha Acelga e Cenoura Ovo	--
12	Melão	Cará Feijão Branco Escarola e beterraba Frango	Melancia	Mandioca Lentilha Brócolis e Chuchu Carne bovina	--
13	Banana	Batata Feijão Carioca Brócolis e seleta de legumes Carne moída	Maçã	Cará Feijão Preto Repolho e Abóbora Frango	--

Observação: Arroz (branco/integral) é oferecido apenas com liberação dos pais; frutas podem variar conforme a sazonalidade.

CARDÁPIO BERÇÁRIO NOVEMBRO

Larissa Hypolito
Nutricionista
CRN 3 – 12432

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
16	Banana	Batata Ervilha Espinafre e Couve flor Carne moída	Abacate com cacau	Mandioca Feijão Carioca Repolho e Cenoura Ovo	--
17	Melancia	Batata Doce Feijão Branco Repolho e Brócolis Frango	Maçã	Inhame Feijão Carioca Acelga e seleta de legumes Carne	--
18	Mamão	Cará Feijão Preto Escarola e Beterraba Carne Bovina	Laranja	Mandioquinha Lentilha Brócolis e Abobrinha Frango	--
19	Abacate	Mandioca Ervilha Couve e Berinjela Carne moída	Melão	Cará Feijão Carioca Espinafre e Abóbora Frango	--
20	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	--

Observação: Arroz (branco/integral) é oferecido apenas com liberação dos pais; frutas podem variar conforme a sazonalidade.

CARDÁPIO BERÇÁRIO NOVEMBRO

aquarela

Larissa Hypolito
Nutricionista
CRN 3 – 12432

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
23	Melancia	Mandioquinha Lentilha Espinafre e Abóbora Ovo	Banana com aveia	Batata Feijão carioca Couve e Abóbora paulista Carne moída	--
24	Manga	Batata doce Feijão Carioca Acelga e Cenoura Frango	Mamão	Mandioca Erviljha Repolho e Berinjela Carne	--
25	Maçã	Inhame Feijão Preto Couve e Abobrinha Carne bovina	Laranja	Cará Feijão Branco Repolho e Beterraba Ovo	--
26	Banana	Batata Ervilha Escarola e Seleta de legumes Frango	Melão	Mandioquinha Lentilha Acelga e cenoura Carne bovina	--
27	Abacate	Mandioca Feijão Branco Brócolis e chuchu Carne moída	Pera	Inhame Feijão Preto Escarola e Couve flor Frango	--

Observação: Arroz (branco/integral) é oferecido apenas com liberação dos pais; frutas podem variar conforme a sazonalidade.

CARDÁPIO BERÇÁRIO NOVEMBRO

Larissa Hypolito
Nutricionista
CRN 3 – 12432

DIA	FRUTA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA TARDE	PRÉ JANTAR	FRUTA NOITE
30	Melão	Batata Feijão carioca Espinafre e Beterraba Ovo	Banana com cacau	Inhame Feijão preta Acelga e Cenoura Carne moída	--
01	Maçã	Batata doce Feijão Carioca Escarola e Seleta de legumes Carne	Mamão	Mandioca Lentilha Repolho e Abobrinha Frango	--
02	Pêra	Cará Feijão Preto Couve e cenoura Frango	Abacate	Batata Feijão Carioca Espinafre e Abóbora Ovo	--
03	Banana	Inhame Feijão Branco Acelga e Brócolis Carne	Melão	Mandioca Ervilha Escarola e Berinjela Frango	--
04	Mamão	Mandioquinha Feijão Carioca Repolho e chuchu Frango	Pera	Batata Feijão Carioca Couve e couve flor Carne	--

Observação: Arroz (branco/integral) é oferecido apenas com liberação dos pais; frutas podem variar conforme a sazonalidade.